



## **Equi-Coaching**

Samanta Schäfer

7165 Brigels

[www.equi-coaching.ch](http://www.equi-coaching.ch)

[info@equi-coaching.ch](mailto:info@equi-coaching.ch)

079 904 99 90

### **Kursinfo**

## **Tageskurs**

# **EQUIKINETIC® & DUAL-AKTIVIERUNG®**

Reitplatz Gäuggeliweg, Klosters-Dorf

**- 19. Oktober 2019 -**

**Teilnehmerzahl:** max. 8 Teilnehmer (min. 4)

**Kurszeiten:** 08.30 – 16.00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

### **Anforderung**

Es sind alle Pferd-Reiter-Paare willkommen, egal welchen Ausbildungsstandes.

Equikinetic® sowie Dual-Aktivierung® sind Trainingsprogramme, die für Pferde vom Jungpferd bis zum Rentner, vom Freizeitpartner bis zum Turniercrack, vom Minishetty bis zum Shire Horse trainiert werden können. Genauso dienen diese Methoden aber auch der Förderung in der Rehabilitationsphase beispielsweise nach einer Sehnenverletzung. Durch Muskelaufbau werden auch die Kilo's purzeln... sodass man hiermit auch die moppeligen Pferde in Form bekommt und auch zu dünn geratene Vierbeiner wieder an Masse zulegen.

Da beide - Equikinetic® und auch Dual-Aktivierung® - longiert werden, hilft es auch Pferden mit Rückenproblemen. Und selbstverständlich kann man den Dual-Aktivierungs-Parcours auch reiten!

### **Ablauf**

Tag 1 – Vormittag Theorie & Praxis Equikinetic Nachmittag Theorie & Praxis Dual-Aktivierung

## INFO

### **Equikineti<sup>®</sup> Nach dem Motto - Ein starker Rücken kennt keinen Schmerz!**

Das Longierprogramm Equikineti<sup>®</sup> ist einfach umzusetzen – und einfach unglaublich effektiv. Der Reiter longiert sein Pferd in Stellung nach einem festen Zeitschema. Der Mix aus Intervalltraining und Longieren, ist für Jungpferde, Reha-Pferde, Freizeitpferde und Sportpferde, nach einem individuellen, einfach auszuführendem Trainingsplan zu arbeiten. Ein Pferd braucht Kraft und Muskeln, um den Mensch zu tragen. Das Programm ermöglicht Ihnen, Ihr Pferd gesund zu erhalten, die Rittigkeit zu verbessern und die ungeteilte Aufmerksamkeit ihres Partners zu bekommen. Equikineti<sup>®</sup> ist ein intensives, hocheffizientes Training das, reitweiseübergreifend, von jedem anwendbar ist.



### **Dual-Aktivierung<sup>®</sup> - weit mehr, als bloßes Longieren oder Reiten durch blaue und gelbe Schaumstoffstangen!**

Dual-Aktivierung<sup>®</sup> ermöglicht den Pferden ein schnelleres Hin-, und Herschalten der beiden Gehirnhälften. Gesehenes und Erlerntes kann schneller verarbeitet werden. Die Ausgeglichenheit der beiden Hirnhemisphären, ist die Voraussetzung für optimales Lernen und somit für ein optimal trainiertes Pferd. Ständige rechts/links Wechsel, Biegen, Geraderichten und Konzentration, verhelfen dem Pferd seine Bewegungskoordination und Balance zu verbessern und seine Hinterhand zu aktivieren. Pferde werden gerade gerichtet, durch gesteigertes Körperbewusstsein, in Stresssituationen gelassener reagieren und verbessern ihren Muskelzuwachs.



## KOSTEN

**Kursgebühr:** CHF 150,- p.P. (inkl. Material und Unterlagen)

**Anmeldung:** Claudia Barblan 079 681 65 44, [claudiabarblan@hotmail.com](mailto:claudiabarblan@hotmail.com)

© **Wir würden uns freuen, euch am Kurs begrüßen zu dürfen!** ©

